

## Fiche descriptive

### « Au pied du Canigou »

#### Au pas de l'âne Nature et Patrimoine

-6 jours -

Introduction	<p>Cette randonnée de 6 jours est particulièrement adaptée aux familles avec de jeunes enfants, afin de s'initier à l'itinérance avec un âne. Ce tour s'effectue de préférence au Printemps et à l'automne. Le territoire du Conflent, permet de découvrir un patrimoine exceptionnel : Abbaye, Art Roman, pastoralisme et vestiges médiévaux, villages classés, ainsi que l'agriculture locale (vergers) de moyenne montagne.</p>
Public / Difficulté	<p>Familles S'adresse à tous Orientation facile</p>
Cartes IGN Top 25	<p>Prades – Saint Paul de Fenouillet – 2348 ET</p>
Période	<p>Printemps et Automne de préférence, selon disponibilités des gîtes et chambres d'hôtes. Etapes avec grand confort.</p>
Itinéraire / Etapes	<p><b><u>J1 : 12 Km – 4h – Déniv. + 400m.</u></b> <i>Promenade le long de la rivière de la Castellane, découverte du village de Campôme, étape aux ruines du château médiéval de Paracolls perché sur un éperon rocheux. Détente à travers les garrigues odorantes du Pla de Ballençou. Arrivée au hameau de Llugols, découverte de la chapelle romane et de roches gravées !</i></p> <p><b><u>J2 : 14 Km. – 4h30 – Déniv. + 300m. – 200m.</u></b> <i>Quitter le gîte en direction du village de Ria (berceau de la Catalogne) village typique à flanc de montagne, passez Sirach, direction l'Abbaye de Saint Michel de Cuxa. (visite) Etape au gîte « el passatge » de Taurinya.</i></p> <p><b><u>J3 : 12 Km. – 4h – Déniv. + 300m. – 300m.</u></b> <i>Par le col de Jual, passez le village de Clara, visiter la chapelle romane de Saint Etienne, nichée sur le flanc nord escarpé du Canigou, où abondent les isards. Par le col de Forn et les crêtes de la Ramonda, gagner le village de Los Masos, et faire étape au Mas Flores de Llum.</i></p> <p><b><u>J4 : Repos de l'âne / Visite de Prades</u></b> <i>Le Mardi de préférence, jour de marché, vous parcourrez la petite ville de Prades, à la recherche des produits locaux et du folklore du pays catalan.</i></p> <p><b><u>J5 : 14 km. – 5h - +400m.</u></b> <i>Traversez les vergers pradéens, qui font la renommée de la vallée, franchir la rivière Têt pour visiter le village d'Eus, bijou médiéval, classé plus « beau village de France ». Un sentier en garrigue parsemé d'orris – cabanes en pierres sèches- typiques du pays, vous conduit à l'ermitage de San Jaume de Calaon. Croiser la route de Sournia, et par la traverse rejoindre Molitg les bains, station thermique nichée dans les gorges granitiques de la Castellane. Etape à « l'Escapade ».</i></p> <p><b><u>J6 : 9 km. – 4h - +250m.</u></b> <i>Retour sur Mosset, par le sentier de Brèzes et les berges de la Castellane, visite du village de Mosset.</i></p>

hébergements	<ul style="list-style-type: none"> <li>- J0 : Camping ferme aux ânes Moli d'Oli - Pierre PAYS 06.83.47.52.04.</li> <li>- J1 : Gîte de Llugols – Dominique Naulin &amp; Patti 04.68.96.08.95.</li> <li>- J2 : Gîte El passatge – Murielle Granjean 33 (0)4 68 96 78 65</li> <li>- J3/j4 : Mas Flores de Llum - +33 (0)6 13 88 40 91 – Sylvie Tostivint</li> <li>- J5 : L'Escapade à Molitg – Danielle - 04 68 05 23 32</li> </ul>
Matériel fourni à la location de l'âne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bât de portage , couverture tapis</li> <li>- longe, licol, brosse étrille, huile répulsive, attache</li> <li>- sacs ou sacoches</li> <li>- itinéraire conseillé</li> </ul>
Matériel nécessaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chaussures de randonnée</li> <li>- Sacs de couchage compacts</li> <li>- Pharmacie premiers secours</li> <li>- Protections solaires</li> <li>- Réserves d'eau</li> <li>- Lampe frontale</li> <li>- Couteau</li> <li>- 1 tenue temps chaud / 1 tenue temps froid par personne</li> <li>- Fruits secs / biscuits</li> </ul>
Conseils	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants montent sur l'âne sous l'entière responsabilité des parents</li> <li>- Arriver la veille du départ au Moli d'Oli pour rencontrer votre âne, prendre toutes les infos données par votre ânier</li> <li>- Partir tôt les jours de marche</li> </ul> <p>Horaires conseillés l'été (8h30 – 11h 30) – (16h-19h)</p>



Pour toute réservation et pour plus d'informations:

Veillez contacter s'il vous plaît

AltiPyr – Pierre PAYS au 06 83 47 52 04

Mail : [altipyr@gmail.com](mailto:altipyr@gmail.com)

Sur demande modalités de réservation, devis, contrat de location, envoyé par mail.